

Norentzat?

Areto Dantzak, estilo hori ikasi eta gozatu nahi duten guztiei zuzenduta dago, ChaChaCha eta Pasodoblea
Dantza estilo alaia, dinamikoa eta oso dotorea.

¿Para quién?

Los Bailes de Salón están dirigidos a todas aquellas personas que quieran aprender y disfrutar con este estilo de baile, en el que se tratan estilos como ChaChaCha y Pasodoble
Este estilo de baile es alegre, dinámico y muy elegante

Onurak !!

- Psikomotrizitatea hobetu.
- Ongizate psikologiko eta fisikoa hobetu.
- Harreman sozialak hobetu.
- Gorputzaren kontrola hobetu

¡¡ Beneficios !!

- Mejora la psicomotricidad.
- Mejora el bienestar físico y psicológico.
- Mejora las relaciones sociales.
- Obtener control del cuerpo.

ARETO DANTZA



ORDUTEGIA

Astelehena eta asteazkena
11:00-11:50

HORARIO

Lunes y miércoles
11:00-11:50

Maila guztiak / Todos los niveles

SAKONETA KIROLDEGIA

Sabino Arana, 77- 48940 Leioa

Tel. 94 400 80 59

uki.idmleioa@leioa.net

Sarrera

Areto Dantzak tradizio popularretik datoz. Antzinean belaunaldiz belaunaldi igarotzen ziren, baina bere arrakasta ikusita ikasteko leku aproposak sortzen hasi ziren.

Jai giroan goatzeko sortutako estilo bat ikasi nahi dutenei zuzenduta dago.

Areto dantzen artean honakoak daude: ChaChaCha, Pasodoblea,

Introducción

Los Bailes de Salón provienen de la tradición popular, antiguamente eran transmitidos de padres a hijos/as, pero fue tanta su repercusión social que se crearon lugares específicos para su aprendizaje.

Van dirigidos a todas aquellas personas que quieran aprender un estilo creado para disfrutar del baile en un ámbito festivo.

Dentro de los Bailes de Salón se imparten ChaChaCha, Pasodoble, , ...

Erabilera araudia:

1. Aktibitatean izena eman ezarritako epean.
2. Saioetan puntuala izan.
3. Saioek 50 minutu iraungo dute.
4. Berria den edozer jakinarazi begiraleari: hasiberria, lesioak, sasoi fisikoa.
5. Dantatzeko oinetako egokiak eraman (gomazko zolarik EZ)
6. Dantatzeko arropa eroso erabili.

Normativa de uso:

1. Inscribirse a la actividad en los plazos establecidos.
2. Ser puntual al inicio de las sesiones.
3. Las sesiones tendrán una duración de 50 minutos
4. Informar al monitor/a de cualquier circunstancia novedosa: principiante, lesionado/a, estado de forma.
5. Llevar el calzado adecuado para bailar, (NO suelas de goma).
6. Usar ropa cómoda para bailar.

IKASTAROEN ANTOLAKUNTZA:

Areto Dantzak Maila Guztiak: Astelehena eta Asteazkena 11:00-11:50

¿COMO ESTAN ORGANIZADOS LOS CURSOS?:

Bailes de Salón Todos los niveles Lunes y Miércoles 11:00-11:50