

Norentzat?

Dantza klasikoa erritmoa sentitzea eta gorputzarekin adieraztea gustatzen zaien umeentzat da. Bi talde dago, adinaren arabera. 5 urtetik aurrera.

¿Para quién?

El ballet clásico va dirigido a niños/as a los que les guste sentir el ritmo de la música y expresarlo con el cuerpo. Existen 2 grupos diferentes, según edades.

A partir de 5 años.

Onurak !!

- Koordinazioa landu.
- Kontzentrazioa hobetu.
- Zalutasuna eta mugimenduen potentzia landu.
- Oreka hobetu

¡¡ Beneficios !!

- Trabaja la coordinación
- Mejora la concentración.
- Trabaja la flexibilidad y la potencia en los movimientos.
- Mejora el equilibrio

DANTZA KLASIKOA



ORDUTEGIA

5 -8 urte	Asteartea eta osteguna	17:00 - 17:50
+ 9 urte	Astelehena, asteazkena eta ostirala	17:00 - 17:50

HORARIO

5 -8 años	Martes y jueves	17:00 - 17:50
+ 9 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 - 17:50

SAKONETA KIROLDEGIA

Sabino Arana, 77- 748940 Leioa

Tel. 94 400 80 59

uki.idmleioa@leioa.net

Sarrera

Dantza klasikoa musika klasikoarekin egiten den dantza da.
Dantza eta musika aldi berean jaio ziren, adierazteko beharretik.
Dantzak beharrezko oreka ematen dio gure gorputzari.
Mugimenduak besteekin komunikatzen eta adierazten laguntzen digu.
Bit alde dago, adinaren arabera.

Introducción

El ballet clásico es danza acompañada de música clásica.
La danza y la música nacen simultáneamente de la necesidad de expresión.
La danza aporta el equilibrio necesario a nuestro cuerpo.
El movimiento contribuye a expresarnos y comunicarnos con los demás.
Existen 2 grupos divididos según edades.

Erabilera araudia:

1. Aktibitatean izena eman ezarritako epean.
2. Saioetan puntuala izan.
3. Saioek 50 minutu iraungo dute.
4. Aldagelak erabili arropaz aldatzeko, eta poltsak edo motxilak armairuetan utzi.
5. Berria den edozer jakinarazi begiraleari: hasiberria, lesioak, sasoi fisikoa.
6. Begiraleak esandakoari jarraitu uneoro.
7. Ikasleak jantzita eta mototsa eginda sartuko dira klasean.

Normativa de uso:

1. Inscribirse en la actividad en los plazos establecidos.
2. Ser puntual al inicio de las sesiones.
3. Las sesiones tendrán una duración de 50 minutos.
4. Utilizar los vestuarios para cambiarse de ropa y depositar las bolsas-mochilas en las taquillas.
5. Informar al monitor/a de cualquier circunstancia novedosa: principiante, lesionado/a, estado de forma.
6. Seguir las instrucciones dadas por el monitor/a en todo lo referente a la actividad.
7. Los/as alumnos/as entrarán en el aula, ya vestidas y peinadas con moño.