

Norentzat?

Sortze Dantza bizitzako lehenengo urteetatik aurrera bizi mendekotasun onugarriak uzten dituen iharduera desberdina eta oso dibertigarria egin nahi duten ume guztientzat diseinaturik dago. 5-8 urteren artean dauden zuzendatuta dago.

¿Para quién?

La Danza Creativa esta diseñada para todos/as aquellos/as niños/as que deseen practicar una actividad deportiva diferente y muy divertida que permite adquirir hábitos de vida saludables desde los primeros años. Dirigida a niños/as de entre 5 y 8 años.

Onurak !!

- Erlaxazioa erraztu.
- Inprobisazioa eta sormena garatu.
- Interakzioa bideratzen du klaseko gainerako umeekin.
- Mugimendu forma berriak aurkitu.

¡¡ Beneficios !!

- Favorece la relajación.
- Desarrolla la improvisación y creatividad.
- Favorece la interacción con los demás miembros de la clase.
- Descubre nuevas formas de movimiento.

DANTZA-SORTZAILA



ORDUTEGIA

Astelehena
17:00 - 17:50

HORARIO

Lunes
17:00 - 17:50

SAKONETA KIROLDEGIA

Sabino Arana, 77- 48940 Leioa

Tel. 94 400 80 59

uki.idmleioa@leioa.net

Sarrera

Sortze dantza, dantza garaikidearen aurreko pausa da.
Ilusioa, irudimena, adierazkortasuna eta talde- lana dira ildoak.
Zentzumen erritmiko eta musikala garatzea da helburua.

Mugimenduak zehatzak izateak ez du horrenbeste inporta,
bai adierazkortasunak ordea, taldearekiko konexioak, lotsa galtzeak eta
ilusioak

Introducción

La danza creativa nace como una enseñanza previa a la danza
contemporánea donde la ilusión, imaginación, expresividad y el trabajo
en grupo son las directrices.

La danza creativa pretende desarrollar el sentido rítmico y musical.
No importa tanto la exactitud de los movimientos, sino la expresividad,
conexión del grupo, desinhibición e ilusión.

Erabilera araudia:

1. Aktibitatean izena eman ezarritako epean.
2. Saioetan puntuala izan.
3. Saioek 50 minutu iraungo dute.
4. Berria den edozer jakinarazi begiraleari: hasiberria, lesioak, sasoi fisikoa.
5. Dantzatze oinetako egokiak eraman (gomazko zolarik EZ)
6. Dantzatze arropa eroso erabili.

Normativa de uso:

1. Inscribirse a la actividad en los plazos establecidos.
2. Ser puntual al inicio de las sesiones.
3. Las sesiones tendrán una duración de 50 minutos.
4. Informar al monitor/a de cualquier circunstancia novedosa: principiante, lesionado/a, estado de forma.
5. Llevar el calzado adecuado para bailar, (NO suelas de goma).
6. Usar ropa cómoda para bailar.