

Norentzat?

Patinaje artistikoa kirol dibertigarria praktikatu nahi duten umeentzat da, bizi ohitura osasuntsuak hartzeko bizitzako lehen urteetatik. 5 urtetik aurrera.

¿Para quién?

El patinaje artístico esta dirigido a niños/as que deseen practicar una actividad deportiva divertida que les permita adquirir hábitos de vida saludables desde los primeros años de vida.

A partir de los 5 años.

Onurak !!

- Odol zirkulazioa aktibatzen du.
- Hanketako giharrak indartzen ditu.
- Oreka handia hartzen laguntzen du.
- Kontzentrazioa eta ikasketaren kontrola garatzen ditu.
- Kaloriak erretzen ditu.
- Erresistentzia fisikoa hobetzen du
- Birrikak eta bihotza indartzen ditu.

¡¡ Beneficios !!

- Activa la circulación sanguínea.
- Potencia y fortalece los musculos de las piernas
- Permite adquirir gran equilibrio.
- Desarrolla la concentración y el control del aprendizaje.
- Quema calorías.
- Mejora la resistencia física.
- F fortalece los pulmones y el corazón.

PATINAJEA

ORDUTEGIA

Astearte eta ostegunak 17:00-17:50
18:00-18:50

HORARIO

Martes y jueves 17:00-17:50
18:00-18:50

SAKONETA KIROLDEGIA

Sabino Arana, 77- 48940 Leioa

Tel. 94 400 80 59

uki.idmleioa@leioa.net



Sarrera

Gurpil gaineko patinaje artistikoa kirol diziplina da, eta kirolariak, patinen gainean aritzen dira elementu teknikoak alde artistikoekin konbinatuz.

Kirol osoa da oreka, zalutasuna eta erresistentzia lantzen direlako. Gainera, orientazio espaziala hobetzen laguntzen du.

Introducción

El patinaje artístico sobre ruedas es una disciplina deportiva que se realiza sobre patines de cuatro ruedas combinando elementos técnicos con facetas artísticas.

Es un deporte muy completo ya que se desarrolla el equilibrio, la flexibilidad, la fuerza y la resistencia, además es una excelente actividad que ayuda a mejorar la orientación espacial.

Erabilera araudia:

1. Jarduera irailean hasi eta ekainean bukatzen da.
2. Jardueran inskribatzeko Sakonetako Udal Kirol Instalazioetara joan.
3. Behin inskribatuta, erabiltzaileak alta emanda jarraituko du baja idatziz eskatu bitartean Sakonetako instalazioetan.
4. Baja baliozkoa izan dadin, idatziz egin beharko da Sakonetako instalazioetan, baja eman nahi den aurreko hileko 25a baino lehen.
5. Jardueretan inskribatzeko, bazkideek lehentasuna izango dute.
6. Behin inskribatuta ez da dirurik itzuliko.
7. Udal patinaje eskolatik pasatzen diren ikasleek idatziz eskatu beharko dute baja Sakonetako Udal Kirol Instalazioetan.
8. Gutxienez, 5 urte eduki beharko dira jardueran parte hartzeko.
9. Edozein berri begiraleari jakinarazi: hasiberria, lesioak, sasoia...
10. Gurasoak ezin dira laseak ikusteko.

Normativa de uso:

1. El periodo de la actividad de patinaje comienza en Septiembre y acaba en Junio.
2. El usuario deberá realizar la inscripción de la actividad en las Instalaciones Municipales de Sakoneta.
3. Una vez realizada la inscripción el usuario continuará de alta en la actividad hasta la solicitud de baja por escrito presentándolo en las instalaciones municipales de Sakoneta.
4. Para hacer efectiva la baja se realizará mediante solicitud por escrito antes del día 25 del mes anterior al que quiera que surta efecto la baja, en las Instalaciones de Sakoneta.
5. Al inscribirse en las actividades los/as usuarios/as que sean abonados/as tendrán preferencia.
6. Una vez efectuada la inscripción no se realizará la devolución.
7. Los/as alumnos/as que pasen de la escuela municipal de patinaje, tendrán que solicitar la baja por escrito en las Instalaciones Municipales de Sakoneta.
8. Para participar en la actividad se deberán tener cumplidos los 5 años.
9. Informar al monitor/a de cualquier circunstancia novedosa: Principiante, lesionado/a estado de forma.
10. Los padres no podrán asistir a la visualización de las clases.