

Norentzat?

Argentinako Tango dantza estilo oso zehatza ikasi nahi dutenentzat da. Elegantea eta konplikatua da.

¿Para quién?

El Tango Argentino está dirigido a personas que desean aprender un estilo muy concreto de baile. Estilo elegante y complicado dentro de la rama del baile.

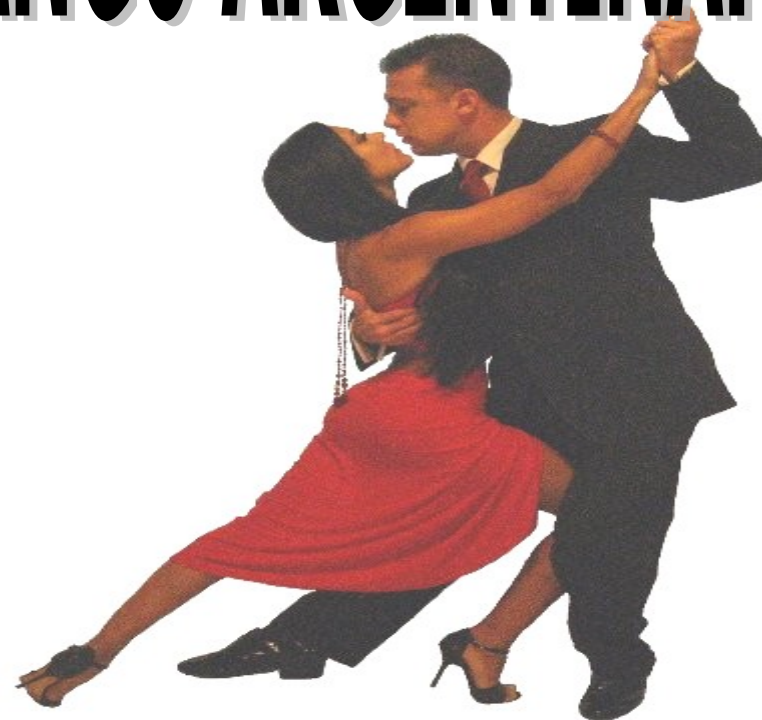
Onurak !!

- Sasoi fisikoa hobetu.
- Ongizate psikologiko eta fisikoa hobetu.
- Giharren potentzia eta zalutasuna hobetu.
- Herstura eta estresaren sintomak lausotu.

¡¡ Beneficios !!

- Mejora la condición física.
- Mejora el bienestar físico y psicológico.
- Mejora la potencia muscular y la flexibilidad.
- Favorece la disminución de niveles de ansiedad estrés.

TANGO ARGENTINARRA



ORDUTEGIA

Astelehena eta asteazkena
21:00 - 21:50

HORARIO

Lunes y miércoles
21:00 - 21:50

SAKONETA KIROLDEGIA
Sabino Arana, 77- 48940 Leioa
Tel. 94 400 80 59
uki.idmleioa@leioa.net

Sarrera

Argentinako tangoak Amerika eta Argentinako hirietako portu guneeetan du bere jatorria.

Estilo elegantekoa, hirietako errebaletan sortutako sedukzio dantza da. Dotoreziaz gain, bikotearen mugimendu jokoak eta sentsualtasuna ditu ezaugarri.

Tangoko klaseak Astelehenetan eta Asteazkenetan izango dira; 21:00etik-21:50etara

Introducción

El Tango Argentino tiene su origen en zonas portuarias de ciudades Americanas y Argentina.

De estilo elegante, es un baile de seducción creado en los arrabales de las ciudades. Le caracteriza su elegancia, los juegos de movimiento entre la pareja y su sensualidad.

Las clases de Tango Argentino se imparten los Lunes y Miércoles de 21:00-21:50h.

Erabilera araudia:

1. Aktibitatean izena eman ezarritako epean.
2. Saioetan puntuala izan.
3. Saioek 50 minutu iraungo dute.
4. Berria den edozer jakinarazi begiraleari: hasiberria, lesioak, sasoi fisikoa.
5. Dantzatze oinetako egokiak eraman (gomazko zolarik EZ)
6. Dantzatze arropa eroso erabili.

Normativa de uso:

1. Inscribirse a la actividad en los plazos establecidos.
2. Ser puntual al inicio de las sesiones.
3. Las sesiones tendrán una duración de 50 minutos.
4. Informar al monitor/a de cualquier circunstancia novedosa: principiante, lesionado/a, estado de forma.
5. Llevar el calzado adecuado para bailar, (NO suelas de goma).
6. Usar ropa cómoda para bailar.

IKASTAROEEN ANTOLAKUNTZA:

Maila guztiak Astelehena eta asteazkena 21:00- 21:50

¿COMO ESTAN ORGANIZADOS LOS CURSOS?:

Todos los niveles Lunes y miercoles 21:00 - 21:50