

Kirol eskolak eta Gimnastika iharduerak

2016-2017 kurtsoa



leioa

Tel. 94 400 80 59 . Fax 94 480 11 82 . Email: uki.idmleioa@leioa.net
Sabino Arana Etorbidea, 77 . 48940 Leioa

* 2010eko utarrilaren 1etatik aurrera, ekintzen kuota hilero ordaindu behar izango da, eta derrigorrezkoa izango da ordainketa helbideratzea.
* Bazkide kuotan hobaririk daukaten bazkideek, ekintza baten kuotan hobari berbera edukitzeko eskubidea izango dute.

Hileko salneurriak

Borroka Arteak

	Adinak	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
* Judoa	5-14	Asteartea eta Osteguna Astelehena eta Ostirala	17-17:55/18-18:55 18-18:55	14,30 18,80
* Judoa Norberaren Babesa	+14	Asteartea eta Osteguna	19-20:55	17,80 27,40
* Taekwondo	5-16	Astelehena eta Asteazkena	19-19:55	14,30 18,80
* Aikido	+13	Astelehena eta Asteazkena	20:15-21:35	21,40 35,20

* Izena ematen dutenei federatuko zaie

Gimnastika iharduerak

	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez	
Musculazioa	Astelehenerik Ostiralera Larunbata	7-22 8-14	21,00 34,50	
Tonifikazioa	Asteartea eta Osteguna	9-9:50/10-10:50/20-20:50	14,20 23,50	
	Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	10-10:50/12-12:50/15:30-16:20/18-18:50/20-20:50	21,50 31,30	
Mantentze Gimnastika Pinueta Auzoa	Asteartea eta Osteguna	9-30-10:20	14,20 23,50	
XumbaGym	Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	20-20:50 15-15:50	14,20 23,50	
Hirugarren Adinentzako Gimnastika	Astelenerik Ostiralera	11-11:50/12-12:50	Dohainik	
Aerobica	Asteartea eta Osteguna	15-15:50	14,20 23,50	
Body Pump	Astelehena eta Asteazkena	20:00-20:50	14,20 23,50	
Xumba 16 urte	Asteartea eta Osteguna	19-19:50	14,20 23,50	
	Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	11-11:50/ 19-19:50	21,50 31,30	
Umeentzako Xumba (8-12urte)	Asteazkena	17-17:50	7,00 10,30	
	Asteartea eta Osteguna	17-17:50	14,20 23,50	
Xumba Junior (13-16urte)	Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	18-18:50 18-18:50	14,20 23,50	
	Astelehena eta Asteazkena	15-15:50/ 17-17:50	18,30 29,80	
	Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	7-10-8:00/10-10:55/14-14:50 18-18:50/19-19:50/20-20:50/21-21:50	25,40 35,40	
	Asteartea eta Osteguna	9-10-10/ 10-11/14-14:50 17-17:50/18-18:50/19-19:50/20-20:50/21-21:50	18,30 29,80	
Tonifikazioa + Zikloa	Astelehena Asteazkena eta Ostirala	9-9:50	25,40 35,40	
Body Completa	Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	9-9:50/19-19:50 18-18:50	14,20 23,50	
Gimnastika Abdominal Hipopresiboa	Ostirala	11-11:50/ 17-17:50/18-18:50	21,30 35,20	
Gimnastika Articularra	Ostirala	19-19:50	21,30 35,20	
	Astelehena eta Asteazkena	9-9:50/10-10:50/11-11:50/14-14:50/15-15:50 17-17:50/ 18-18:50/19-19:50/20-20:50/21-21:50	42,70 70,40	
Pilates	Asteartea eta Osteguna	9-9:50/10-10:50/11-11:50/12-12:50/14-14:50 17-17:50/18-18:50/19-19:50/20-20:50/21-21:50	42,70 70,40	
	Ostirala	10-10:50/20-20:50	21,35 35,20	
Yoga	Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	9:30-10:50 19-20:20	32,10 52,80	

Igerileku Estalien Ordutegia:

Astelehenerik ostiralera: 7:00etatik 21:45etara
Larunbatetan: Goizez 8:00etatik 11:30etara, arratsaldez 16:00etatik 21:45etara
Igandetan: Goizez 8:00etatik 13:00etara, arratsaldez 16:00etatik 21:45 etara
Jaiegunetan: 8:00etatik 21:45etara

Ur Ekintzak

	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
Aquafitness	Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	8:10-9	21,50 31,30

Salneurriak

Igeri Ikastaroak	Adinak	Partaide kopurua	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
Igeriketa Berezia	5-14	6	Astelehena eta Asteazkena	19-19:50	54,00 92,00
Haurtxoentzako Igeriketa	4-8 9-18 19-30 31-46 hilabeteak	15	Larunbatak	11:30-12:30 12:30-13:13:30	68,20 100,00
Moldaera	4*	8	Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	17:15-18:18:15-19:18:15-19	54,00 92,00
Haurrentzako Hasiera	5-12	20	Astelehena eta Asteazkena Asteartea eta Osteguna	17-17:45/ 18-18:45 17-17:45/ 18-18:45	47,00 92,00

* Ikastaroa asterakoan 4 urte beteta izan behar ditu

Kirol Eskolak

Hileko salneurriak

	Adinak	Partaide kopurua	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
Haurrentzako Igeriketa Eskola	6-16	25	Asteartea eta Osteguna	16:55-17:40 17:45-18:30	8,00 12,00
			Astelehena, Asteazkena	16:55-17:40 17:45-18:30	
Helduentzako Igeriketa Eskola	+16	15	Asteartea eta Osteguna	20:15-21	14,20 23,50

	Adinak	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
Patinaje Eskola	+5	Asteartea eta Osteguna	17-17:55/18-18:55	8,00 12,00

	Adinak	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
Esku Pilota	5-16	Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	17-17:55/18-18:55	10,00 14,40
Esgrima	+7	Astelehena eta Asteazkena	18-18:50/19-19:50	13,60 18,00
Xakea	5-14 6-12 12-16	Asteazkena Maila Guztiak Ostirala Hasiera Ostirala Hobekuntza	18-19:00 18-19:00 19-20:00	10,60 15,90

Danza Clásica- Ballet

Taldea	Adinak	Ordutegia	Bazkideak	Bazkideak ez
I	5-8	Asteartea eta Osteguna	17-17:50	10,00 12,30
II	+9	Astelehena, Asteazkena eta Ostirala	17-17:50	10,50 14,80